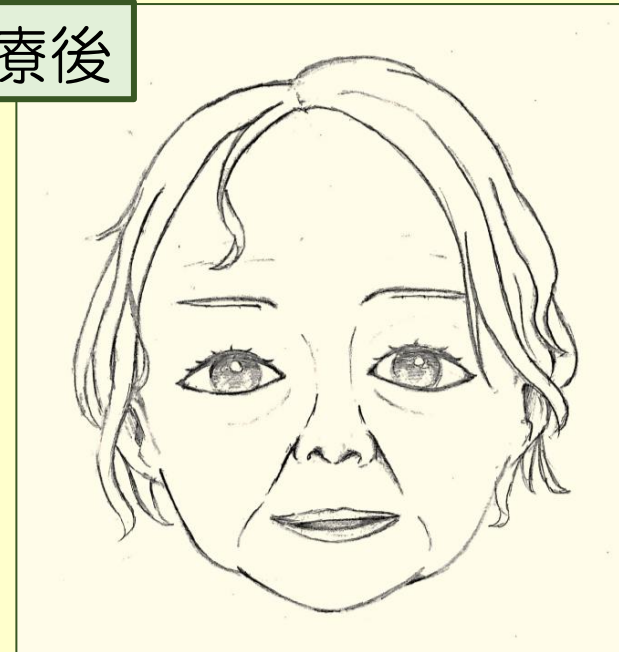


眉毛下皮膚切除（眉下切開） による眼瞼下垂修正術

治療前



治療後



新橋美容クリニック・渋谷皮膚科クリニック

眉毛下皮膚切除（眉下切開）による眼瞼下垂修正術

はじめに

上まぶたのお悩み

1. よくあるお悩み

保険診療による上まぶたの治療

2. 加齢性眼瞼下垂症とは

3. 加齢性眼瞼下垂症の症状

4. 加齢性眼瞼下垂症の治療方法

5. 眉毛下皮膚切除（眉下切開）術について

6. 眉毛下皮膚切除（眉下切開）の利点と欠点

7. 眉毛下皮膚切除（眉下切開）が適している方、適していない方

眉毛下皮膚切除（眉下切開）による眼瞼下垂修正術

自由診療による上まぶたの治療

8. 自由診療での眉毛下皮膚切除（眉下切開）

治療のながれ

9. 手術治療の流れ

10. 手術合併症

11. 術後追加治療（自費治療）の案内

その他

12. 医師LINE相談方法

13. 費用目安

はじめに

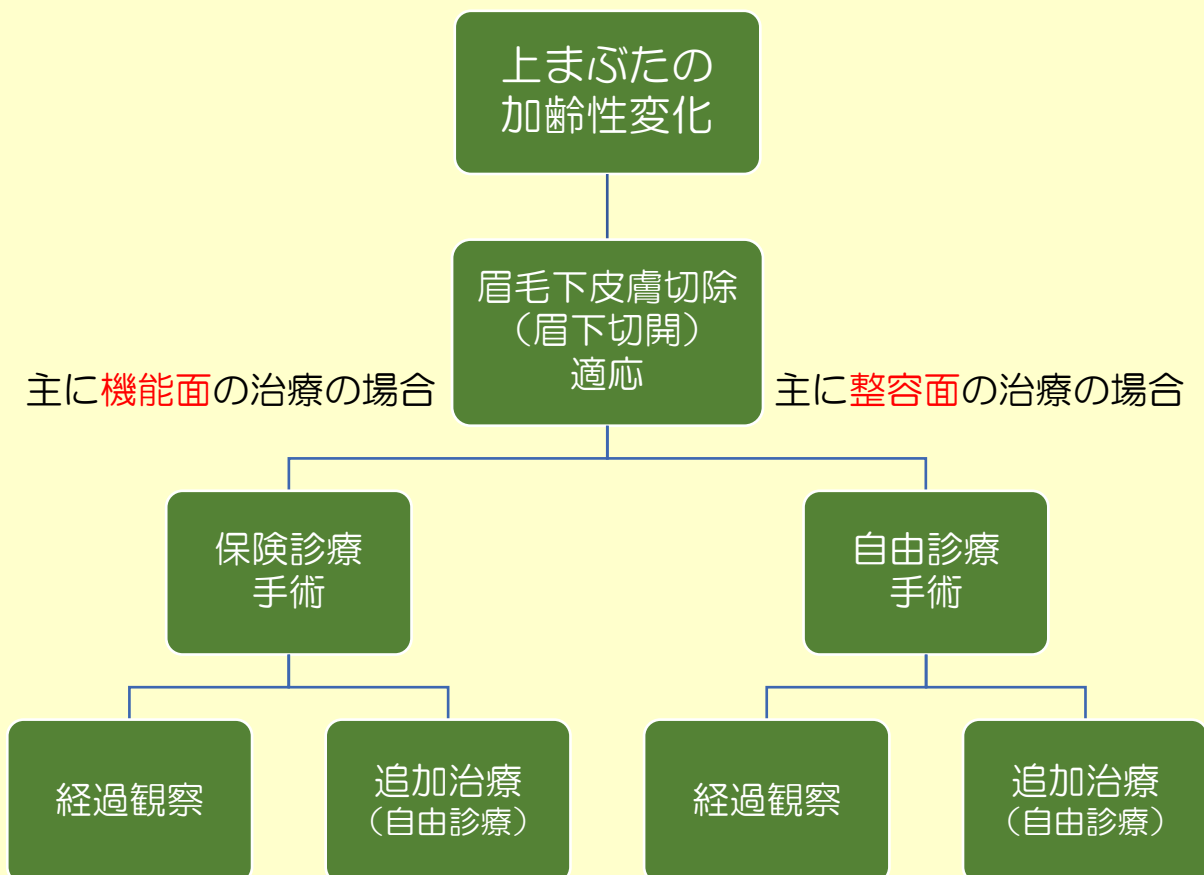
当クリニックでは、眉毛下皮膚切除（眉下切開）術を基本とした上まぶたの加齢性変化に対する手術治療をおこなっています。

患者様のお悩みや希望に合わせて適切な治療法を提案して参ります。クリニック公式ラインを通じた受診前相談も可能です。お気軽に問い合わせ、もしくはカウンセリング予約をご検討ください。

日本形成外科学会専門医／領域指導医／レーザー分野指導医、創傷外科専門医、再生医療認定医、医学博士
形成外科 鍵本慎太郎

はじめに

眉毛下皮膚切除（眉下切開）術のフローチャート



眉毛下皮膚切除（眉下切開）術は上まぶたの加齢性変化の治療に対する一つの治療法となりますが、

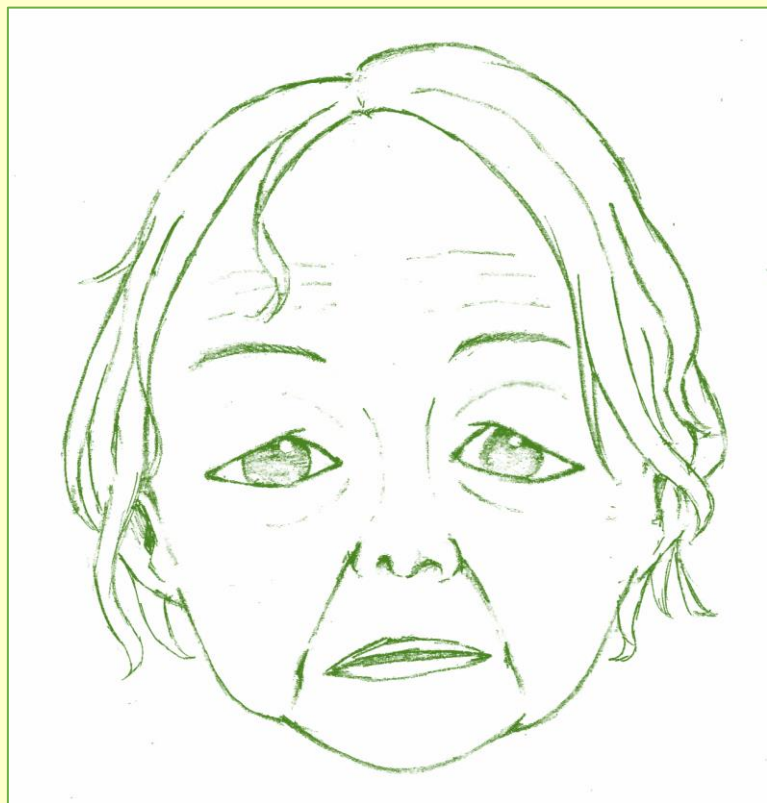
- 手術時間が長め（60分～100分）であること
- 治療可能な医師が限定されること
- 術後の傷あとに対する懸念

などの理由から、他院では敬遠されることもあります。

他の術式である挙筋修正術と比較して、術後の自然な仕上がりが特徴です。

したがって、術後の目元の印象を過度に変えたくない方にはお勧めの治療法になります。

1. よくあるお悩み



上まぶたの症状

- ① 上まぶたがあげにくくなっている
- ② まつ毛に上まぶたの皮膚が重なる
→ 左絵のように外側の皮膚が重なり、
上まぶたの形が三角になる
- ③ 二重まぶたがはっきりしなくなってきた

眉毛の症状

- ④ 眉毛があがり、額のシワがでる

その他の症状

- ⑤ 肩こりや頭痛があってつらい

2. 加齢性眼瞼下垂症とは

- 上まぶたが十分に上がらない状態のことです
- 加齢により上まぶたを持ち上げる筋肉（上眼瞼挙筋やミュラー筋）やその腱膜がたるむことで生じます
- 皮膚のたるみや筋肉の衰えも原因となります

3. 加齢性眼瞼下垂症の症状

機能面

- 上まぶたが開けにくいことにより、物が見えにくくなります
- 頭痛、肩こりの原因になることもあります

整容面

- 眠そう、疲れている印象を与えます
- おでこの筋肉（前頭筋）を利用してまぶたを上げようとするためまゆ毛の位置が高くなり、額のしわが目立つようになります

4. 加齢性眼瞼下垂症の治療方法

保険診療での治療は機能面の改善を主目的として行いますが、整容面にも配慮して治療致します。もともとの左右の目の機能に差がある場合など、二重幅や眉高、開瞼量などの左右差が生じる場合があります。

治療方法は大きく以下の3種類があります。当院では余剰皮膚切除のうち、主に眉毛下皮膚切除（眉下切開）法を用いて治療しております。

- 余剰皮膚切除
 - 眉毛下皮膚切除（眉下切開）
 - 睫毛上皮膚切除 ←二重のラインより眉毛側での皮膚切除
- 拳筋修正
- 前頭筋吊り上げ

5. 眉毛下皮膚切除（眉下切開）術について

治療前



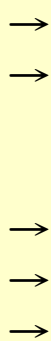
治療後



色のついた部分を切り取り
上まぶたを持ち上げて縫合します

典型的な年齢による上まぶたの症状

- ① 上まぶたがあげにくくなっている
- ② まつ毛に上まぶたの皮膚が重なる
左絵のように外側の皮膚が重なり、
上まぶたの形が三角になる
- ③ 二重まぶたがはっきりしなくなってきた
- ④ 眉毛があがり、額のシワがでる
- ⑤ 肩こりや頭痛があつてつらい



眉毛下皮膚切除（眉下切開）術による症状の変化

- 開けやすくなります、視界が広がり明るくなります
- まつ毛に重なる皮膚が減ります
- まつ毛がみえるようになり、目が大きくみえます
- 上まぶたが弧状になります
- 二重まぶたがみえるようになります（元々二重の場合）
- 眉毛が下がり、額のシワが減ります
- 改善することがあります

※ 変化や改善の程度は個人差があり、効果が実感できない場合もあります

6. 眉毛下皮膚切除（眉下切開）の利点と欠点

利点

- 自然な仕上がりになる
 - 若いころのような形態になる
 - 人工的な二重まぶたにならない
- 眼症状の合併症が非常に少ない
- 再手術が可能
 - 10年後、20年後など

欠点

- 傷あとが目立つ場合がある
- 重度の加齢性眼瞼下垂の場合は別の手術の併用が必要

7. 眉毛下皮膚切除（眉下切開）が適している方、いない方

適している方

- 加齢性眼瞼下垂症の方
- 上眼瞼皮膚弛緩症の方
- 下記に該当する方（きずあとが目立ちにくい）
 - お化粧で眉毛を描かれる方
 - 眉タトゥーを入れている方
 - 眉毛の濃い方
 - 眉毛の毛が長い方
 - 前髪を作っている方
 - 縁あり眼鏡使用中の方
- その他、担当医師が適切と判断する方

適していない方

- 眼瞼下垂症でない方→自由診療で対応可能です（8. 参照）
- 治療目的が美容目的（眼瞼下垂症の治療でない）の方
二重幅の調整、二重形成など
→自由診療で対応可能です（8. 参照）
- 加齢性眼瞼下垂以外の原因で生じた眼瞼下垂症の方（麻痺性、筋原性、神経性、医原性など）
- 重度の眼疾患をお持ちの方（ドライアイ、角膜炎など）
- 他院術後の方（適応になる場合もあります）
- 眉毛が薄い方、前髪が短い方（きずあとが目立ちやすい）
- その他、症状により担当医師が不適と判断した方

8. 自由診療での眉毛下皮膚切除（眉下切開）

整容面の改善を主訴に治療を行います。

保険診療での眉毛下皮膚切除（眉下切開）の手技に加えて、希望に応じて下記の治療を組み合わせで行います。

- 左右差の調整
- 眼窩脂肪の切除（脱脂）
- 二重幅の調整、二重瞼形成（埋没法、切開法）
- 上眼瞼陥凹の修正
- その他

9. 手術治療の流れ

カウンセリング 術前診察

- ・診察予約をお取りいただきます
- ・手術／治療適応を判断し、最適な治療プランを提案します
- ・まぶたの状態を写真で記録し、手術治療同意書をお渡しします

手術

- ・手術直前に座位で皮膚切除幅を決定します
- ・局所麻酔で手術します（左右両側で60分～100分程度）
- ・手術中の具合で切除幅の再調整を行い、キズを縫合し終了します
- ・終了後まぶたの状態を写真記録し、創部を含めたまぶたのガーゼ圧迫を行い帰宅頂きます。
（ガーゼにより、視界が制限されます）

抜糸まで

- ・手術後24時間程度（翌日日中まで）、創部の圧迫を行います。
- ・術後1週間後に抜糸を行います
- ・まぶたの状態を写真記録し、きずあとの確認を行います

経過観察

- ・術後1～2か月後、6か月後の経過観察を行います
希望に応じて延長します
- ・希望に応じて修正手術や自由診療手術を行います

10. 手術後変化、合併症

必ず生じる治療後の変化

- 内出血
- 腫脹
 - ※手術翌日の日中まで創部をガーゼ圧迫し、内出血や腫脹を減らします。
- 傷あと（赤さ、硬さ、凹凸、痛み、違和感、しびれ）

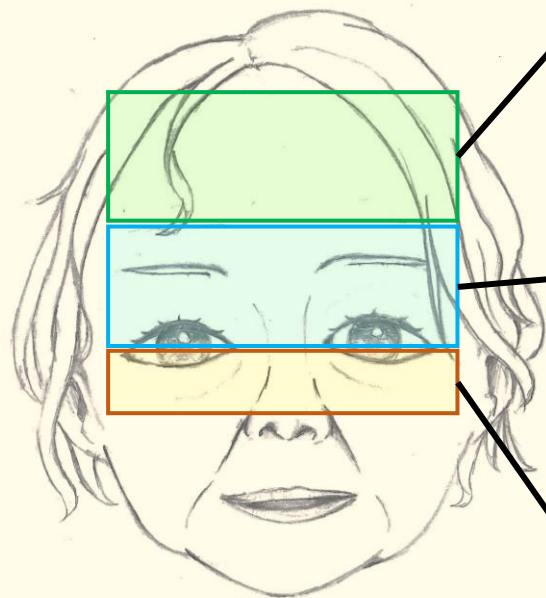
その他合併症

- 閉瞼、開瞼不全
- 左右差（瞼形態、眉高）→後日自由診療で修正することもできます
- 眼機能障害（ドライアイ、角膜炎、結膜炎）
- 再発（特に加齢性眼瞼下垂の場合）
- その他予期せぬ合併症

※合併症が生じる場合には症状に合わせて追加治療が必要になることがあります

1 1. 術後追加治療（自由診療）の案内

術後に症状が残る場合、希望に応じて術後の追加治療を行います
(基本自由診療、一部保険診療)



1. おでこのシワ → ボトックス注射など

2. 上まぶた開けにくさの残存 → 再手術、
もしくは別の術式による修正手術
3. 二重まぶたに関するお悩み → 二重瞼形成（埋没法、切開法）など
4. 上まぶたの張り出し → 上眼瞼眼窩脂肪脱脂
5. 上まぶたの凹み → 別の術式による修正手術など

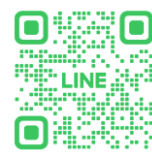
6. 下まぶたのたるみ → 下眼瞼眼窩脂肪脱脂、除皺術など
7. 下まぶたのクマ、線 → 下眼瞼眼窩脂肪脱脂、
ヒアルロン酸注入など

12. 医師LINE相談・予約方法

2023年11月現在、
渋谷院で保険治療、新橋院で自由診療を
おこなっております。
診察はどちらのクリニックでも可能です。
(診察日程を別途確認ください)

渋谷皮膚科クリニック

<https://page.line.me/758dbulh?openQrModal=true>



新橋美容クリニック

<https://www.oneday.or.jp/page/9>



LINEでのお問い合わせ方法

図1



- ①当院の公式LINEを開きます。
- ②図1 赤矢印の箇所「Reservation」をタップ。
- ③画像を右にスライドすると出てくる
図2「形成外科予約・相談」をタップ。

図2



- ④表示される文章をご確認いただき、
必要事項をご返信ください。
- ※ご返信は診療時間内での返信となります。
なるべく早めにご返信できるよう努めておりますが、
万が一何日も返信がない場合、恐れ入りますがお電話にて
お問い合わせいただきますようお願い申し上げます。
また、新橋院でもお問い合わせの流れは同様です。

LINEでのお問い合わせ方法

図1



- ①当院の公式LINEを開きます。
- ②図1 赤矢印の箇所「Reservation」をタップ。
- ③画像を右にスライドすると出てくる
図2「形成外科予約・相談」をタップ。

図2



- ④表示される文章をご確認いただき、
必要事項をご返信ください。
- ※ご返信は診療時間内での返信となります。
なるべく早めにご返信できるよう努めておりますが、
万が一何日も返信がない場合、恐れ入りますがお電話にて
お問い合わせいただきますようお願い申し上げます。
また、渋谷院でもお問い合わせの流れは同様です。

12. 医師LINE相談・予約方法

- 相談方法

1. クリニック公式LINE（無料）

お顔の写真があれば、具体的な説明が可能です。

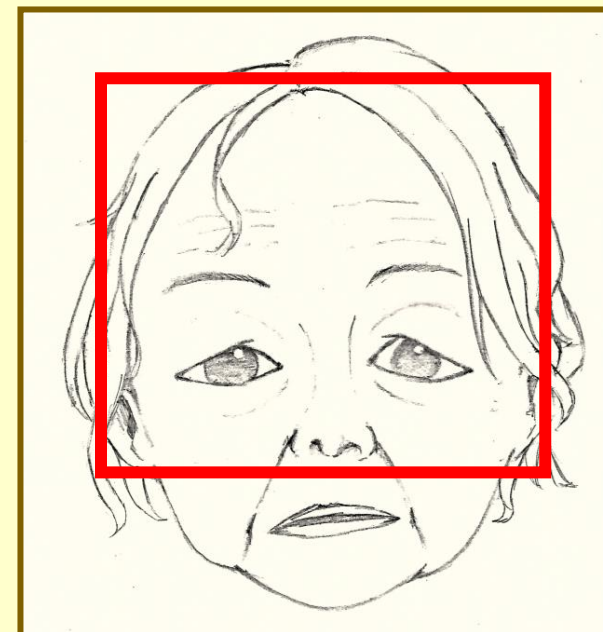
- 右図赤枠内を撮影ください

（前髪はよけ、目は普段通り開き、
正面から撮影ください）

- 頂いた写真は診療以外では使用致しません

2. 診察カウンセリング（診察料あり）

治療方針のカウンセリングを行います
症例写真をお見せできます



13. 費用目安

※税抜 2023年11月現在

	施術	両側	片側
保険診療 (3割負担の場合)	眉毛下皮膚切除 (眉下切開)	約¥40,000	約¥20,000
	挙筋修正	約¥45,000	約¥22,500
自由診療	眉毛下皮膚切除 (眉下切開)	¥250,000	¥125,000
	上眼瞼眼窩脂肪脱脂	¥50,000	¥25,000
	二重瞼形成 埋没法	¥70,000	¥35,000
	二重瞼形成 切開法	¥100,000	¥50,000
	ボトックス		¥18,000～
	ヒアルロン酸注入		¥90,000～
	下眼瞼眼窩脂肪脱脂	¥150,000	¥75,000
	下眼瞼除皺術	¥250,000	¥125,000